Celebración de la ceniza

**CUARESMA, UNA PUERTA A LA ESPERANZA**

("Empapados en el perfume de Cristo")

**I. RITOS INICIALES**

**MONICIÓN DE ENTRADA**

**LECTOR/A** 1: Ser un "cenizo", en algunos ambientes, significa ser un plasta, un aguafiestas o uno aburrido, que va lamentándose del todo.

También, en algunos momentos de cansancio, decimos que estamos "hechos polvo".

Estas expresiones explican que la ceniza es algo de poco valor.

Para nosotros pretende ser la señal que nos indica que comenzamos a caminar hacia la Pascua. Es un momento para pararnos a pensar, de crecer para dar fruto, de ponernos en camino hacia la Tierra Prometida.

Ayer fue miércoles de ceniza y muchos cristianos acudieron a las parroquias para recibir la ceniza como signo que nos recuerda que iniciamos un tiempo de preparación para la Pascua. Hoy aprovechamos la ocasión para celebrar nuestro "jueves de ceniza" con el que comenzamos nuestra preparación para el más gran acontecimiento para los cristianos: la Pascua. Y lo hacemos porque Dios nos está llamando siempre para que pasemos, con Jesús, de la Muerte a la Vida.

Y esta llamada debería encontrar en cada uno de nosotros una respuesta.

**SALUDO DEL CELEBRANTE**

SACERDOTE. - En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

A todos vosostros, que comenzáis este camino de la Cuaresma hacia la Pascua, la gracia y el amor de Dios os acompañe. Que reconozcamos nuestra realidad y que la fuerza del Espíritu os impulse a vivir de forma nueva.

R/ Amén

**NUESTRA REALIDAD**

SACERDOTE. - Nuestro mundo no es el que Dios soñó. Existen situaciones malas, de dolor, de injusticia, de violencia, tanto lejos de nosotros como a nuestros alrededores.

Hoy vamos a reducir a ceniza todas esas situaciones que nos hacen mal a nosotros, a los demás y por tanto, también a Dios. La ceniza nos recordará que existe el mal, que somos limitados, pero también que está en nuestras manos hacer el bien, que podemos renacer de nuevo de esas cenizas, que con este signo externo podemos cambiar nuestro interior.

Es bueno que ahora nos preguntemos qué queremos reducir nosotros a ceniza:

(Se lee a la vez que se proyectan algunos ejemplos de esto en las pantallas)

* ¿Nuestra falta de esfuerzo en el estudio?
* ¿El pasotismo ante situaciones en las que una compañera o compañero lo pasa mal?
* ¿Nuestro mal comportamiento en algunas clases?
* ¿Nuestra dejadez en las tareas del hogar?
* ¿Nuestras malas contestaciones?
* ¿Nuestras mentiras para evitar asumir nuestra responsabilidad?
* ¿Nuestra falta de compromiso con las personas que viven en situaciones desfavorecidas?
* ¿La vulgaridad de nuestras palabras?
* ¿ La falta de sensibilidad hacia los demás?
* ¿ … ?

Piensa qué hay en ti, en tu vida, que quieras reducir la ceniza

(Se deja un par de minutos para que cada cual lo piense)

Por todas estas cosas que no hacemos bien y de las que nos queremos desprender, le pedimos perdón al Señor:

**R/ Perdónanos Padre**

Pero recordemos que la ceniza tiene que ser el signo externo que nos recuerde que queremos cambiar, que necesitamos mejorar aspectos que nos dejan hechos polvo en nuestra vida.

**La ceniza puede darme fuerzas para ...**

(Se lee a la vez que se proyectan algunos ejemplos de esto en las pantallas)

* Anotar en la agenda los deberes y las materias que tengo que estudiar todos los días.
* Establecer un horario de estudio diario y cumplirlo.
* Atender en las clases.
* No molestar a compañeras, compañeros y profesores en las clases.
* No insultar, ni menospreciar a las compañeras y compañeros.
* Esforzarme en aquellas cosas que no se me dan bien.
* Ayudar a poner y recoger la mesa en casa.
* Bajar la basura.
* Mantener limpia mi habitación.
* No mentir u ocultar cosas a mis padres cuando se preocupan por mí.
* No generar discusiones entre las personas que me rodean.
* Preocuparme por hacer amigas y amigos de verdad y no sólo colegas.
* ...

Piensa ahora tú en qué quieres cambiar, en qué vas a hacer para que este signo de la ceniza que vas a recibir te dé la fuerza necesaria para convertirte y vivir conforme Jesús nos enseñó

(Se deja un tiempo para que cada uno piense en qué va a poner su empeño para mejorar)

Para lograr transformar nuestro corazón y reconocer la presencia de Dios en nuestras vidas que nos da la fuerza necesaria para mejorar, decimos:

**R/ Ayúdanos, Padre**

**II. LITURGIA DE LA PALABRA.** LECTURA ÚNICA

**SACERDOTE. –** Del Evangelio de San MATEO 6, 1-6.16-18:

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

Tened cuidado de practicar vuestra justicia delante de los hombres para que os vea la gente, que a la sazón vuestro Padre celestial no os dará recompensa ninguna.

Cuando des una limosna no lo vayas proclamando con una trompeta, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para ser alabados por los hombres; os aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando des una limosna, que no sepa tu mano izquierda el que hace la derecha. Así tu limosna será secreta y tu Padre que ve el secreto, te recompensará.

Cuando recéis no hagáis como los hipócritas, que gustan de rezar muy erguidos en las sinagogas y en los rincones de las calles para que los vea la gente; os aseguro que también recibieron su recompensa. Tú, por el contrario, cuando quieras rezar métete en tu cuarto, cierra la puerta y rézale a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando ayunéis no pongáis caras tristes, como hacen a los hipócritas, que desfiguran sus caras para que la gente se lo note. Os aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma la cabeza y lava la cara, para que no se te note ante los hombres, sino ante tu Padre celestial; y tu Padre, que ve lo que está escondido, te recompensará.

PALABRA DEL SEÑOR.

**REFLEXIÓN PARA LA HOMILÍA**

* Explicación del significado de la ceniza.
* La Cuaresma como camino hacia la Pascua, no como meta.
* Explicación de la frase que se dice en la imposición de la ceniza: "Conviértete y cree en el Evangelio".
* Explicar que si la imposición de la ceniza no supone ninguna intención seria y comprometida de cambio en nuestra vida, si sólo es un gesto, no sirve de nada.
* Hacer referencia a los elementos quemados con los que fabricamos la ceniza:
* Actitudes de nuestra vida que nos destruyen, que nos reducen a polvo.
* **Las actitudes cuaresmales:**
* **Ayuno:** hace referencia a uno mismo, indica el autocontrol, la medida, el equilibrio en la propia vida.
* **Limosna:** hace referencia nuestras actitudes para con los demás: la necesidad de los demás debe llevarme a dar lo que tengo, y dar de lo que necesito ("La limosna perdona la multitud de los pecados").
* **Oración:** Refleja nuestras actitudes para con Dios. Sólo quien está en relación con Dios, puede entender eso de caminar hacia la Pascua, pasar el Mar Rojo, superar el desierto en el camino de la Tierra prometida.

**III. BENDICIÓN DE LA CENIZA**

BENDICIÓN DE LA CENIZA

(En una bandeja se presenta la ceniza)

**SACERDOTE.** - Con actitud de humildad y recogimiento, oremos a Dios nuestro Padre que ve en el interior de nuestros corazones, para que se digne bendecir y llenar con su gracia esta ceniza que vamos a imponer en nuestras frentes en señal de cambio de nuestros corazones.

Señor Dios, amigo de la humanidad, que amas la vida. Tú te acercas a nosotros para enseñarnos el camino de la verdad, escucha nuestra oración y derrama la gracia de tu bendición sobre esta ceniza, para que quienes la reciban sean en todo dóciles al Espíritu de Jesús y vivan con alegría su entrega a los demás.

Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.

R/ Amén

**IMPOSICIÓN DE LA CENIZA**

El que preside tendrá en sus manos la bandeja de la ceniza.

Cada uno va pasando para que se le imponga la ceniza.

Puede imponérsela en la frente con el signo de la cruz y se dirá alguna de las palabras siguientes:

* "Conviértete y cree en el Evangelio".
* "Vive con alegría y en amistad con Dios".
* "Acércate más al Señor"
* "Recuerda qué Dios te quiere".
* "Cambia el corazón y si fiel a Dios".

**V. ACCIÓN DE GRACIAS**

(Puede recitarlo el SACERDOTE o un lector en nombre de todo el grupo)

Gracias!

Debería darte mil veces las gracias, Señor,

pero me olvido con frecuencia de Ti.

Hoy, quiero pararme en el camino

y gritarle a todo el mundo que vivo por tu amor,

que sin Ti no doy un paso al frente,

ya que Tú eres mi motor,

Tú eres mi razón de ser.

A quién iré lejos de Ti?

Sin Ti no puedo seguir caminando,

porque Tú eres más que un amigo, más que un hermano,

porque Tú eres mi Dios y Salvador.

Y voy a seguir caminando porque desde que te sigo

descubro que estoy vivo,

que mi vida tiene sentido.

Gracias, pues, Señor Jesús, muchas gracias. Amén.

**VI. RITO DE CONCLUSIÓN:** EL PERFUME DE CRISTO

(El sacerdote, recordando las palabras de Jesús, leídas en el Evangelio de esta celebración: "Cuando ayunéis, no andéis tristes..., perfumaros…, extiende por la iglesia, con algo parecido a un hisopo, un poco de perfume).

**DESPEDIDA**

**SACERDOTE.** - Con alegría, llenos del perfume de Cristo, con el corazón atento a la Palabra del Señor, iniciamos este camino hacia la Pascua. Podéis ir en paz.

R/ Demos gracias a Dios